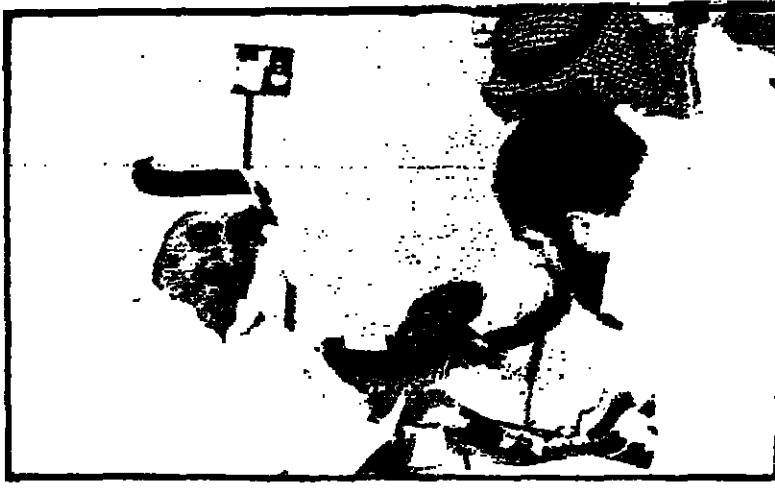


[illegible]



● قلم معالي وزير الصحة الأستاذ
أحمد الجليلان يوم
امس بزيارة مستشفى
الرياض المركزي حيث
تفقد القسم المستشفى
وزير المرضى .. يرافقه
عدد من المسؤولين في
الوزارة والمستشفى ..



كورازون : مانيفلا تسمى لدعم علاقاتها مع العرب

الكويت - قالت رئيسة الفلبين السيدة كورازون اكينو ان ادارتها تصر على بناء ديمقراطية حقيقية يعيش في ظلها جميع الفلبينيين من مسلمين ومسيحيين على حد سواء ..



● كورازون ●

واضافت السيدة اكينو في حديث صحفي نشره امس في الكويت ان حكومتها ستلتزم بتقوية العلاقات الاجتماعية والثقافية والاقتصادية مع العالم العربي ومع اكبر عدد ممكن من دول العالم على اساس الاحترام المتبادل .. وكشفت ان حكومتها ترحب بالاستثمارات العربية في الفلبين في ظل توفر القوانين المنة التي توفر الحماية للمستثمرين الاجانب .. كما اكدت ان وجود علاقات قوية وسلمية بين بلادها ودول الشرق الاوسط سيدعم مركز العالم الثالث ..

وامتدت السيدة اكينو في حديثها عن الاجابة على سؤال خاص بالقضية الفلسطينية والحرب العراقية الايرانية .. أعمال مجلس الشؤون الخارجية الفلبيني لاتخاذ موقف محدد بشأنها خلال هذا الاسبوع ..

مظاهرات في هايتي
بورت اوف برنس - تظاهر مئات من المواطنين في جزيرة هايتي وقاموا بحرق السيارات واحرقوها احتجاجا على ما اعلنته الاذاعة الوطنية بأنه سيتم تشكيل حكومة جديدة برئاسة الجنرال تانفي قائد الجيش الذي يشغل منصب نائب رئيس الدولة منذ الاطاحة بالرئيس السابق كلود دوغالييه في الشهر الماضي .. وطالب المتظاهرون الجنرال تانفي بالاستقالة وتشكيل حكومة مدنية ..



صورة من الترفيه لاطلاق صواريخ (ماريون) الأمريكية في إحدى التجارب وهو من طراز الصواريخ التي أعلنت واشنطن ان قواتها استخدمتها في هلف زونق تورية لبيبي يوم امس الاول في خليج (سيرا) ..

ويعتبر اطلاق الصواريخ التي حلت طارتين لبيبيتين من طراز صبح ٢٥ فوق للتحقق ولتجارب الطائرات الأمريكية اعترضتها وبرتيا ثم اطلق صواريخها اثنان من طراز (سيرا) وعقدت قوت القوية الأمريكية كما يقول واينبرجر الذي يهجوم على قاعدة صواريخ (سام) في سرت .. واقتطعت طارتين من طراز ايه ١٠ للتحقق من فوق حاملة الطائرات سارنوجا .. واقتطعت صواريخ من الصواريخ السريعة لضفة للانشاع نما مواقع الرادار بالقيادة ..

طرابلس تؤكد تعرض سفينة ليبية للقصف
واد اعت وكافة الاتهام الليبية لثة اس نيا هجوم طائرات الاسطول السادس الأمريكي على سفينة ليبية .. واكدت الوكالة ان السفينة التي تعرضت للهجوم سفينة مدنية وانها لم تصب بآية خسائر من جراء هذه الغارة .. وكان البيت الابيض قد ذكر ان سفينة دورية صغيرة اصيبت بصواريخ (جوايخ) من طراز (ماريون) واكدت انها خسرت سبعة اعضاء واطلاق لاري سيكس للتحقق باسم الرئاسة الأمريكية ان السفينة التي اشتعلت بها النار غرقت فيما يبدو .. واكدت الاذاعة الليبية ان ذكرت ان قوات الدفاع الجوي الليبي اسقطت مقاتلتين امريكيتين بعد ظهر الاثنين كما اسقطت طائرة ثالثة في المساء ..

أخطار الصدام في خليج (سيرا) مدمرة جديدة تنضم الى مناورات الاسطول السادس بيان للبيت الابيض وتصريحات لواينبرجر عن تصف «سيرا» وزورتين ليبينين

واشنطن - «التوق» - تحدثت مصادر امريكية أمس عن اخطار تصعيد المواجهة فوق خليج (سيرا) بعد اعلان الولايات المتحدة عن هلف مواقع لصواريخ (سام) على الساحل الليبي وغربي صواريخ ليبين في الخليج .. واعلان ليبيا عن اسقاط ثلاث طائرات امريكية .. في حين اتسم رد الفعل الاستكشافي السوفيتي ازاء هذه التطورات بالحدوث .. وذكر المراقبون في موسكو ان المناورات الأمريكية أمام السواحل الليبية التي من المقرر ان تستمر عدة ايام - ربما تشهد تصعيداً جديداً ..

الصواريخ الأمريكية
هذا وقد ذكرت مصادر امريكية ان الولايات المتحدة استخدمت نوعين من الصواريخ في العمليات الاخيرة الاول هو الصواريخ (ماريون) التي استخدمتها في اغراق زونق صواريخ ليبين واصابة آخر بطهران .. ويوجد نوعان من الماريون احدهما يطلق من الجو والثاني يطلق من السفن البحرية وله خصائص شبيهة بالصواريخ الفرنسية «كروسييه» .. والصواريخ الثاني هو الصواريخ (هلم) ويستخدم ضد الرادارات للتحقق بصواريخ (سام) لضفة الطائرات ويقتل عليها بعد ان يتكثف الدخان الإلكتروني موجبة الرادار المدمرة .. وقد استخدمت ليبيا زونقين من صنع فرنسي ويحمل عدة زونق فرائد حوالي ٢٠ ملأها .. وحذرت ليبيا في مكره بحث بها وزير خارجيتها محمد حسن للتصوير الى السكينة العام للامم المتحدة من التصعيد الخطير للمناورات العسكرية الأمريكية .. واكدت للوكالة التي اوردتها وكالة الانباء الليبية ان ليبيا مستخدمة حاليا في الدفاع عن نفسها طبقا (٥١) من ميثاق الأمم المتحدة مشيرة الى ان الولايات المتحدة عكست مسؤوليتها مجلس الأمن واصبح علما عن القيام بدوره في حفظ الأمن والسلام الدوليين بسبب استخدام الولايات المتحدة لحق الميثاق ..

بيان البيت الابيض
واعلان البيت الابيض ان طائرات الاسطول السادس الأمريكي حاصرت امس برج ليبيا في خليج (سيرا) وقواعد لطائرات صواريخ (سام) ..

ردود فعل داخل أمريكا
هذا وتقول وكالة الانباء الفرنسية ان اسفل الاسطول السادس لفين تاييد الكونجرس ان لها

بسم الله الرحمن الرحيم

إعلان هام

المملكة العربية السعودية

وزارة الشؤون البلدية والقروية

أمانة العاصمة المقدسة

بناء على الأمر السامي الكريم رقم ٢/٢٤٣٧ في ١٤/١١/١٤٠٥ بشأن تأسيس شركة مساهمة باسم شركة مكة للإفتاء والتعريف هدفها تنمية وتطوير المنطقة الغربية من الحرم المكي الشريف وإعادة إعمارها ، ورغبة من أمانة العاصمة المقدسة في تطبيق ميثاق الملكية للعقارات الكائنة في المنطقة المحددة شمال شارع الملك ، جنوب الطريق الدائري حول الحرم الشريف ، شرق شارع الهجعة (المسيال) ، غرب شارع حدة بن عبد المطلب - وعلى أصحاب العقارات التي تقع داخل نطاق المنطقة المشار إليها والموضحة أسماؤهم بالبيان المرفق مراجعة إدارة الاستلاكات بصكوك ملكهم لتطبيقها على الطبيعة فور ظهور الإعلانات بالصحف المحلية ولعدة لاتتجا وخلاصة أشهر - والله التوفيق - أمانة العاصمة المقدسة

البيانات العامة			
رقم القمار	اسم المالك	رقم القمار	اسم المالك
٢٣١	محمد ميرة	٢٣١	جمال عبدالرازق دوي (وقت الأوبى)
٢٣٢	أحمد عياط	٢٣٢	عمر عصار
٢٣٣	سعد عبدالعزيم الدين	٢٣٣	وقفت الأغوات
٢٣٤	عماد حافظ عبدالرحمن	٢٣٤	وقفت الأغوات
٢٣٥	عماد حافظ عبدالرحمن	٢٣٥	وقفت الأغوات
٢٣٦	صالح كشميري	٢٣٦	وقفت الأغوات
٢٣٧	الأغوات	٢٣٧	وقفت الأغوات
٢٣٨	الأغوات	٢٣٨	وقفت الأغوات
٢٣٩	الأغوات	٢٣٩	وقفت الأغوات
٢٤٠	الأغوات	٢٤٠	وقفت الأغوات
٢٤١	عبدالله أغا أحمد موسى	٢٤١	وقفت الأغوات
٢٤٢	الأغوات	٢٤٢	وقفت الأغوات
٢٤٣	الأغوات	٢٤٣	وقفت الأغوات
٢٤٤	عبدالله مغدالدين (الأغوات)	٢٤٤	وقفت الأغوات
٢٤٥	عبدالله مغدالدين قاري (الأغوات)	٢٤٥	وقفت الأغوات
٢٤٦	علي حسب (الأغوات)	٢٤٦	وقفت الأغوات
٢٤٧	الأغوات	٢٤٧	وقفت الأغوات
٢٤٨	الأغوات	٢٤٨	وقفت الأغوات
٢٤٩	عاطق شاري (الأغوات)	٢٤٩	وقفت الأغوات
٢٥٠	الأغوات	٢٥٠	وقفت الأغوات
٢٥١	عبدالرحمن شيلي	٢٥١	وقفت الأغوات
٢٥٢	مسجد أبو بكر الصديق	٢٥٢	وقفت الأغوات
٢٥٣	مسجد أبو بكر الصديق	٢٥٣	وقفت الأغوات
٢٥٤	مسجد أبو بكر الصديق	٢٥٤	وقفت الأغوات
٢٥٥	مسجد أبو بكر الصديق	٢٥٥	وقفت الأغوات
٢٥٦	مسجد أبو بكر الصديق	٢٥٦	وقفت الأغوات
٢٥٧	مسجد أبو بكر الصديق	٢٥٧	وقفت الأغوات

[illegible]

1



معالي أمين مدينة الرياض يكرم الأمير سلطان بن عبدالعزيز ..



سمو الأمير سلطان راعي حفل أمانة مدينة الرياض ..

بقية المنشور

صفحة ٨

السلطان .. الطريق الدائري .. استك ذلك
فهد .. تطوير مركز المدينة
والتخطيط للممر والواقع لكل من خدم هذه
المدينة وساهم في تطويرها ونحن نشكر سعاد
مسؤولين أن تقدم بخصم الشكر والتقدير
لرؤساء البلدية السابقين الأجيال منهم يمثل الله في
عمرهم ويديم عليهم الصحة والعافية والأصوات
يرجعهم الله على مايلوه كل على طاقته ووفق
الإحتياجات للمدينة في وقتهم هذا كل تقدير
وإمتنان.

وإذا كان هؤلاء من الشيم الأصيلة والخصال
الكريمة فالتقدم إلى الأمام السبقين للذين
عاشروهم كعواول في مدينة الرياض وهو الأمير
فهد الفيصل الرحمان آل سعود والأمير عبدالعزيز
السلطان آل ثنيان آل سعود الذين بذلوا كل جهد
ممكن في تطوير مدينة الرياض.

لقد بدأ الأمير فهد الفيصل عملية التطوير
والبناء وفق الشوارع والقناة الحداثي وتنشيط
مدينة الرياض الجديدة - للث - وتخطيط الأراضي
على أسس علمية لتتجه للمواظين على البناء
حول المدينة القديمة والقناة للملاعب الرياضية
والشأن نوات مدينتي جامعة لكه سعود وفيه ذلك
من الإنجازات وكلفت بصمته وأفضته ومعروفة
تشييد بما فيه لهذه المدينة الخلقية.

وتجسده الأمير عبدالعزيز الثنيان واستمر في
تحسين المدينة وتطويرها وتطوير أساليب الإدارة
وتشجيع شوارع المدينة وإعطائها - وصفتها -
خصوصاً بعد أن بدأ التوسع في شيف خارج
المناطق القديمة وغير ذلك حيث تراه الآن وأفضته
تشييد بماله. فها من مواظين مدينة الرياض كل
شكر وإمتنان.

ويستمر بهذه الخلفية الخلقية أن أعلن الله
تقريب تسمية حيقة للث باسم الأمير فهد الفيصل
الرحمان آل سعود .. وحديقة شارع الفرقان باسم
الأمير عبدالعزيز بن سلطان آل ثنيان آل سعود

تقديراً لما بذلوه في تطوير مدينة الرياض
وفي الختام لجد من الواجب أن أشيد بقدر
العظيم لصاحب السمو الملكي الأمير سلطان بن
عبد العزيز حفظه الله .. والذي كان وراء كل خطوة
خطتها للمدينة موجهاً ومطابقاً ومطابقاً
وإستراتيجية الأمير سلطان بن
عبد العزيز رئيس حلفاء هذا وسامه سمو الأمير
سلطان الأمين وعنده الذي كان لهوكونه مدناً
ومكثمت وحسن أدائه عبر الآن ومطابقاً الشيف
البراهيم العقاري صاحب الدعم للتواصل
والتشجيع والرأف والعمل المتصل من أجل تطوير
مدينة الرياض.

والله اعلم بالحق في الأمثلة على تقدير على
جهودهم التي أصبحت مشرب للث في العلم
وتكرار الذات والتجارب مع مطابق للمواظين
والإنجازات الكريمة .. وإستراتيجي للمواظين في
أجزاء المرافق في هذا السام لكه كل إمتنان على
شعورهم.

وأخيراً إلى مواطني مدينة الرياض وللذين
فيها الذين مشوا كل تعاونهم وتشجيعهم
وتحملوا مسؤوليات التنمية بروح المواطن المؤمن
الحرف بذلك والذين ساهموا على تحقيق لتأدية
البناء وتنشيط المدينة والإقتصاد بالمشجرة وتكرار
بشائون في مساهمة الأمثلة وتشجيع مهنياً.



الأمير سلطان بن عبدالعزيز يكرم أحد العاملين ..

وزارة الدفاع والفران ..
أمارة منطقة الرياض ..
وزارة الخارجية ..
الرئاسة العامة لرعاية الشباب ..
وزارة الشؤون البلدية والقروية ..
وزارة المالية والاقتصاد الوطني ..
وزارة الأوقاف ..
وزارة الأعلام ..
والتي هي من أهم الدروع لعدد من
الأمراء والوزراء والجهات الحكومية التي
كرمتها الأمارة وهي حسب الترتيب الهجائي:
الأمين العام ووزارة التعليم بمنطقة الرياض
والدائرة التعليمية بالبحرين وجامعة الملك
سعود وجامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية
ووزارات الرياض وإدارة الدفاع المدني بالرياض
والشؤون الصحية بالرياض والشرطة الموحد
للكهرباء في المنطقة الوسطى وشرطة منطقة
الرياض والفرقة للجندرية الصناعية بالرياض
وكذلك عمل الرياض ومرتز للشريع العامة
والتخطيط لمدينة الرياض ومعهد الإدارة العامة
والأمانة العامة لتأدية لياك ومصلحة مياه
وميناء الرياض ومؤسسة الجزيرة للصحة



سموه يتلقى باقة ورد من أحد الإطفال ..



معالي أمين مدينة الرياض في الإحتفال الذي أقيم أول أمس ..

العظيم وسمو في عهده الأمين وسمو القائد
الثاني وخمسون الرشيدة في دعم مسيرة الأمير
والبركة لشعب هذا البلد الحبيب والسلام عليكم
ورحمته الشريفة ..
بعد ذلك قدمت شرطة منطقة الرياض
استعراضاً للمراجعات التارية وعرضاً للتكنولوجيا
ثم قدم طلاب معهد التربية بصاحبهم طلاب
مدارس الأبناء في وزارة الدفاع عروضاً رياضية
فالت استحسن وأعجب الحاضرين

الحفل الختامي

ثم قدمت فرقة الفنون الشعبية عروضاً تمثل
فنون مناطق المنطقة المختلفة بعد ذلك أطلق
مشرب وزارة الدفاع مجموعة من الألعاب
النارية .. ثم قدم عدد من المؤسسات والجهات
الحكومية عروضاً تذكارية بهذه المناسبة حيث قدم
معالي وزير الشؤون البلدية والقروية والبراهيم
الإمام للمعهد العربي لناماء المدن الإستراتيجية
للأمير سلطان بن عبدالعزيز ودعماً آخر إلى صاحب
السمو الملكي الأمير سلطان بن عبدالعزيز ودعماً آخر
إلى صاحب السمو الملكي الأمير سلطان بن عبدالعزيز
الملك سعود وهو الأمثلة والتمتعة العامة
جميع هذه المشروعات خلال أربع سنوات بفضل
الله تعالى وفي حدود إمكانياتها المالية المحدودة مع
ذلك الحين وقد كان لدعم جلالة الملك سعود رحمه
الله والتي تقبل بما أعطتها الصلاحيات المختلفة
التي بموجبها مكنتنا من تنفيذ هذا العمل وكذا
مساهمة وتوجيهات صاحب السمو الملكي الأمير
نايف بن عبدالعزيز وصاحب السمو الملكي الأمير
سلطان بن عبدالعزيز لكر الآن فيما حققناه وفي
عام ١٣٧٥ هـ طورت بلدية الرياض لتصبح أمانة
الرياض وبعد ذلك عم الختيم الله عز وجل
تولت على أمانة الرياض نخبة من النشور
المختصة وأخص في مقدمتهم الموجه الكبير سمو
الأمير سلطان بن عبدالعزيز لتصبح الرياض اسم
على مستوى.

أخيراً أرجو الله العزيز الكريم أن يديم علينا
نعمه ويوفق سدي وموالي صاحب الجلالة الملك
بمثل ما استقبل به من حفلة وتكرير

الرياضية بالرياض والنظم سعد إبراهيم القري
مدير إدارة التدريب بالأمم والمكتوب غاري
عبدالواحد مكي من كلية الآداب جامعة الملك
سعود محمد الفان المرحوم عبدالعزيز لها محمد
الإدارة العامة والمهندس عديان الحفل من وزارة
المواصلات والمهندس علي عديان التجميع من وزارة
المواصلات.

كما قدم صاحب السمو الملكي الأمير سلطان بن
عبد العزيز الشهادت التقديرية لخمسة أشخاص
يمثلون مشربوي الأمثلة الذين أقروا فترة ريع
أول ومطابق من أعوامهم في خدمة مدينة الرياض
وسوف تقيم مدينة الرياض حفل عاتل لتكريم
حلولاً للتشويرين والإشخاص الخمسة التالية
اسمهم هم

عديان الحفل المنعالي وعديان عبدالكريم
الزهران ومنصور عبدالعزيز الشويرين ومحمد
عديان الحفل وسعد بن عبد الرحمن بن سعيد ..

ثم سلم صاحب السمو الملكي الأمير سلطان بن
عبد العزيز درعا لصاحب السمو الملكي الأمير
عبدالعزيز وزير الأشغال العامة
والإستثمار لتسليمه عنه صاحب السمو الملكي الأمير
منصور بن متعب بن عبدالعزيز كما تسلم صاحب
السمو الملكي سلطان بن عبدالعزيز درعا مقدما إلى
صاحب السمو الملكي الأمير سلطان بن عبدالعزيز
أمن منطقة الرياض سلمه إليه معالي أمين مدينة
الرياض عديان التجميع كما تسلم صاحب السمو
الملك الأمير سلطان بن عبدالعزيز درعا مقدما إلى
صاحب السمو الملكي الأمير نايف بن عبدالعزيز
أمن منطقة مكة المكرمة سلمه إليه أمين مدينة
الرياض

كما سلم صاحب السمو الملكي الأمير سلطان بن
عبد العزيز درعا مقدما من أمانة مدينة الرياض إلى
معالي وزير الشؤون البلدية والقروية والإستثمار
البراهيم العقاري كما تسلم صاحب السمو الملكي
الأمير سلطان بن عبدالعزيز درعا مقدما من أمانة
مدينة الرياض إلى صاحب السمو الملكي الأمير
سلطان بن سلطان بن عبدالعزيز سلمه أمين مدينة
الرياض .. كما سلم معالي وزير الشؤون البلدية
والقروية درعا مقدما من الأمثلة إلى صاحب السمو
الملك الأمير سلطان بن عبدالعزيز.

ثم تلقى وزير الشؤون البلدية والقروية
الإستثمار إبراهيم العقاري كلمة موجزة أكد فيها
بأن منح جلالة الملك فهد بن عبدالعزيز الملكي
وسام الملك عبدالعزيز من الدرجة الممتازة إلى
معالي أمين مدينة الرياض يعد تكريماً لجميع
مشربوي أمانة مدينة الرياض ولجميع العاملين
بوزارة الشؤون البلدية والقروية ونوه معاليه
بإعطاء جلالة الملك الملكي وسمو في عهده الأمين
جميع مدن وأري المنطقة

بعد ذلك قدم طلاب مدارس منطقة الرياض
نشيداً بعنوان الرياض من كلمات أحمد السعد
والحنان جمعية الثقافة والفنون بعد ذلك أطلقت
مجموعة من الألعاب النارية ثم استعرض
لتشوير العربية قام به مشربوي الحرس
الوطني.

ثم ألقى سمو الأمير فهد الفيصل آل فرحان آل
سعود كلمة بهذه المناسبة فيما يلي نصها

كلمة الأمير فهد الفيصل آل فرحان آل سعود

بسم الله الرحمن الرحيم
صاحب السمو الملكي الأمير سلطان بن
عبد العزيز ..
أخواني الكرام



وكيل أمارة منطقة الرياض واللواء محمد البحري
الاستاذ إبراهيم العقاري كلمة موجزة أكد فيها
بأن منح جلالة الملك فهد بن عبدالعزيز الملكي
وسام الملك عبدالعزيز من الدرجة الممتازة إلى
معالي أمين مدينة الرياض يعد تكريماً لجميع
مشربوي أمانة مدينة الرياض ولجميع العاملين
بوزارة الشؤون البلدية والقروية ونوه معاليه
بإعطاء جلالة الملك الملكي وسمو في عهده الأمين
جميع مدن وأري المنطقة



بعض العروض التي قدمها طلاب مدارس الرياض أول أمس ..



تصوير فاضل نورالدين

كلمة المحررة

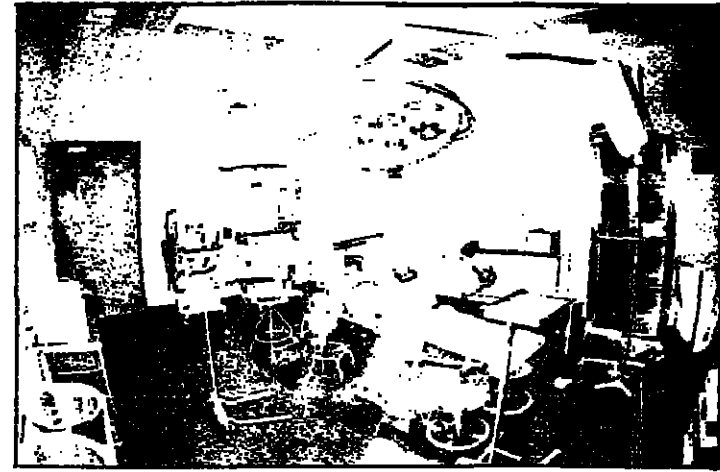
عندما نعد يجب أن نفي بوعدها مهما كلفنا الرقعة بما وعدنا وعندما نتحدث يجب أن نكون صادقين . ولو كان في هذا الصدق ما يفرحنا .. فهكذا ديننا الحنيف وهكذا يجب أن نكون . والوفاء بالوعد والصدق في الحديث من الصفات التي توجب الاحترام والاكبار لمن يتحلل بهما . وقد جعل الدين الاسلامي عدم الالتزام بهاتين الصفتين مضافا اليهما الامانة دليل على التفاف فمن أية المناقش اذا وعد اخلف واذا حدث كذب واذا اؤتمن خان . ولكن مع الاسف اصبح الوفاء بالوعد في هذا العصر من النادر الالتزام به . فمن يعد بزيارة قد لا يفي بوعده . وان اوفى فلن يتقيد بالوعد المحدد للزيارة . والاسباب كثيرة .. قد تكون المواصلات . او الانشغال بالعمل وعدم وجود وقت فراغ يسمح بالتقيد والالتزام بالمواعيد . وايضا من يحدث قد لا يكون صادقا .. وان صدق في بعض ما يقول لا يصدق في كل ما يقول . وايضا الاسباب عديدة . قد تكون الظروف المحيطة وقد تكون الرغبة الملحة في المجازاة من اجل المظاهر او المجاملات . ونحن نكشف هذا الكذب لا تلاحظ على الطرف الاخر اي حرج او خجل . وكأنه كان صادقا . وقد نسي الجميع ان مثل هذا يجعلهم في عداد المنافقين .

الاقتصاد وست البيت

سببتي ربة البيت الاقتصاد علم . وكذلك الطبخ بالنسبة للمرأة .. ولعل من علم ومن ايضا . والاسراف يا صديقتي ليس هو الذي يمتنع التنفيذ الجيدة الصحيحة .. فكثيرات من اللاتي يسرفن في انواع الطعام واصنائه على موائمن ومع هذا لا يتبعن بصحة جيدة . ولكن مع الاقتصاد يمكن ربة البيت الناجحة ان تعد لاسرتها طعاما يحتوي على جميع العناصر الضرورية لتنفيذ الجسم دون ان تسرف في احضار ما لا ضرورة له . واحضار من اصناف الطعام والتي قد تكلف مالا كثيرا بلا فائدة تجرى من تناولها . وقد تكون سببا في زيادة الوزن او ارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم . او ارتفاع نسبة السكر فتكون النتيجة التعرض للمرض واعتلال الصحة بدلا من المحافظة عليها بالطعام الضروري لبناء الجسم وسلامته وقايتها من الامراض فالاسراف في توفير الطعام بدون التركيز على عناصر التغذية التي تمد الجسم بالسرعات الحرارية اللازمة . ليس له اي دور في سلامة الصحة ويمكنك الحصول على غذاء جيد ومفيد دون اسراف في تناول الاطعمة .. ولا اسراف في المال .



• عيادات مزودة بأحدث الأجهزة الطبية



• غرف عمليات الولادة الطبيعية

الدولة : وفرت الرعاية الصحية وجندت امكانياتها لتحقيق رفاهية المواطن



• د. عدنان جمجوم



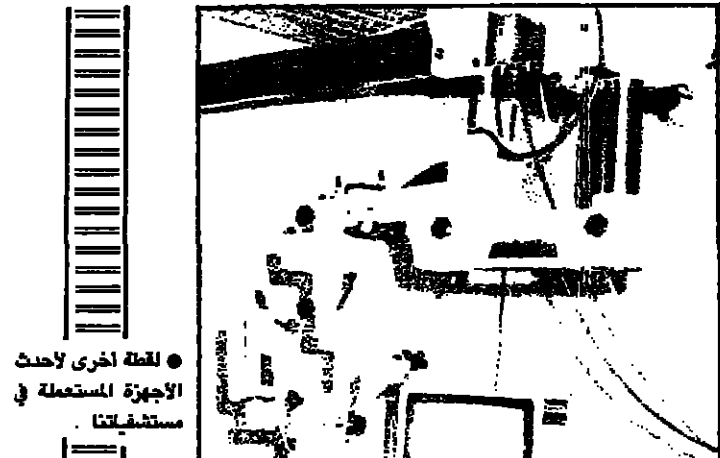
• فيصل الحجيجان

مدبر عام الشؤون الصحية بالمنطقة الغربية

ان حرص الدولة اعزما ان على رفح مستوى هذا المرق الحيوي الهام وتطويره من طريق تزويده بأعلى المستويات العلمية في مجال الطب . ويأخذ ما وصل اليه العلم الحديث من الاجهزة والاستعدادات الفنية . جعل هذا المرفق محط انظار الجميع ومحل فخرهم واعتزازهم بما تقدم لهم دولتهم الفتيمة التي تقدم لائحتها في كل يوم المزيد من العطاء تقدمه بسخاء كي ترى البسة على الشفاء والامل يخفف من حدة الام الجسدي ويعيد الى الناس والجسد ما يفقدان من صحة وسعادة قد سلطها المرض في لحظة من لحظات الحياة . ولكن الاحساس بالامن والامان لتوفر امكانية العلاج لكل مواطن مريض وبأفضل الطرق وأحدث الاساليب التي يشهد بها دائما اطباء الزائرين استشفياتنا في كل مكان ولا تملك ازاء هذا الا ان نشكر الله اولا ثم ندعو بالسلامة لرجال حكومتنا المخلصين . ولقائمتنا على الدوام .

المستشفى وانا اسئله لاول مرة . بهرت بمتناه الجهد بأفضل الاجهزة . بهرت بنظافة اقسامه . بالطاقة البشرية العاملة به . بجودة الطعام المقدم للمرضى ونظافته وتوزيعه . بهرت بالبنية التحتية التي يجدها المرضى من قبل الاطباء وجهاز التمريض والخدمة الاجتماعية حتى لا يخجل المريض انه لا زال في بيته وبين افراد أسرته ورغم انني سمعت الكثير عن مستشفياتنا الحكومية بصفتها عامة . الا ان ما شاهدته فاق تصوري بكثير . واستبديت من يشاهد هذا ويذكره بالخير . ان هناك مئات من المرضى يترددون كل يوم على هذا المستشفى وغيره من المستشفيات الحكومية المترافقة في كل مدينة وقرية يشاهدون هذا ويسعدون به . ويتمنون دوام هذه النعمة ويسألون الله المزيد من التوفيق لكل العاملين والمسؤولين عن صحة المواطن وراحته .

لا شك ان مستشفياتنا الحكومية قد قطعت شوطا كبيرا نحو التطور المتطور لتعطي للمواطن بل وللعلم اجمع وجودها وفعاليتها فهي تتميز بكفاءات علمية . ومطالقات بشرية واستعدادات فنية هائلة تجعلها في مصاف اكبر المستشفيات العالمية . بل وافضل من بعضها بشهادة من يزورون المملكة ويشاهدون مستشفياتنا من المختصين في مجال الطب . لقد بذلت الدولة جهودها وجندت امكانياتها المالية والبشرية لرفع مستوى الخدمة الطبية وتوفير الرعاية الصحية للمواطن في جميع ارجاء المملكة . وبذل المسؤولين في وزارة الصحة كل الجهد في سبيل تحقيق ذلك . فتكاثرت الجهد وانتشارها . وجنى المواطن الوفي ثمار تلك الجهود بكل فخر واعتزاز وثقة في حكومتنا الساعرة على راحته لا اقل هذا ريادة ولا مجاملة لاحد . وانا في الحقيقة التي فرضت نفسها ولسنا المواطن من جميع الفئات والطبقات حين وجد العناية والرعاية والراحة النفسية والجسدية في مستشفيات بلادنا المزودة بأحدث الاجزة الفنية . وبأهمر الاطباء من استشاريين في التمريض والخصائين وكفاءات عالية في التمريض والخدمة الاجتماعية حيث يجد المريض



• لفظة أخرى لأحدث الأجهزة المستخدمة في مستشفياتنا



أعداد : رقيه ناظر



طبق الأسبوع

يخني الفول الاخضر المقادير : ٤٠٠ غرام لحم موزات للتليق . ٢٠٠٠ غرام فول اخضر . حزمة كزبرة خضراء واحدة . ٤٠٠ غرام ليمون حامض . ٥ فصوص من الثوم . ملح . قرفة . ١٠٠ غرام سم حيواني . ٢٠٠٠ غرام ماء . قفل احمر .

الطريقة : يقطع اللحم الموزات قطعاً بين الكبيرة والصغيرة ثم يسلق ربع سلة فوق النار بعد ان يصب فوقها نصف كمية الماء المذكورة اعلاه (المدة تقريبا ١٠ دقائق) في هذه الاثناء يغلى الفول الاخضر بالمسمن الحيواني بعد ان يغسل ويغسل . يسكب الفول المغلي بالمسمن فوق اللحم المسلووق . يبق الثوم مع الملح ويعرّف مع الكزبرة الخضراء ويوضع كلهما فوق الفول واللحم . يرش فوق الجميع ملعقة صغيرة من القرفة ومطبا من الملح تبقى الطنجرة فوق نار قوية ٤٠ دقيقة وقد تزيد وتنقص قليلا تبعا لنوعية الفول .

ملاحظة : يؤكل هذا الطعام مع الارز المفلل ويحضر فوقه اللبنة الحامض للحاجة وقد يؤكل معه الفجل ايضا .

سؤال وجواب

التجميل . كما يجب تجنب فرد الشعر وكفي الشعر بالفجل . حتى لا يتأثر الشعر بذلك .

لجمال شعرك

سبحني .. لا بد من تجذبة فروة راسك وتقويتها فلذا كان شعرك جالفا فافركي فروة راسك بزيت الزيتون لتنشيط حركة الدورة الدموية في الفروة . اما اذا كان شعرك دهنيا فاستعملي صفار البيض بدلا من زيت الزيتون . ويمنحك الاكتفاء بصفاري بيضتين . واذا تساقط شعرك فعالجيه بتدريسه للشمس لتخفيفه بامتعتها . وسرعي شعرك في الاتجاه الطردي والعكسي عدة مرات في اليوم لتنشيط الدورة الدموية . واخذي من غسله بالصابون اكثر من مرة في الاسبوع . لتبقى للواد الدهنية التي تفرزها الغدد لتقوية . ولا بأس من غسل الشعر بفلوكونولينا لانه ينظف دون ان يسبب شيئا كما يظن البعض .

مشكلات صحية

البيكيتون احمد القرقيبي استشاري الامراض الجلدية يجيب على هذا السؤال :

س . نب الشيب في راسي رغم اني لم اتجاوز الثلاثين من العمر . وقد تصحفتني احدي الصديقات يستعمل فيتمين (ب ٢) حيث قلت انه يحتوي على خلاصات الكبد والكلى وصفار البيض وأنه يعيد للشعر لونه الطبيعي . فهل هذا صحيح ؟ وكيف يستعمل هذا الخليط ؟

ج . لعل الورثة دور كبير في ظهور الشيب المبكر وما قبل لك عن الصباغ . ياكل ليشيع . ويضع ليشيع . فيتمين ب - ٢ غير صحيح وليس من شيء يخفي للشيب سوى الصبغة . وللصبغة ايضا اضرارها على الشعر . اذ ليس كل انواع الشعر يمكنها تحمل الصبغة .. فهناك الشعر الدهني .. والشعر الجاف .. والشعر العادي . ولذا بين عدد مرات صبغ الشعر وتختلف باختلاف نوعية . ويجب الا يستعمل مع الصبغة اي مستحضرات

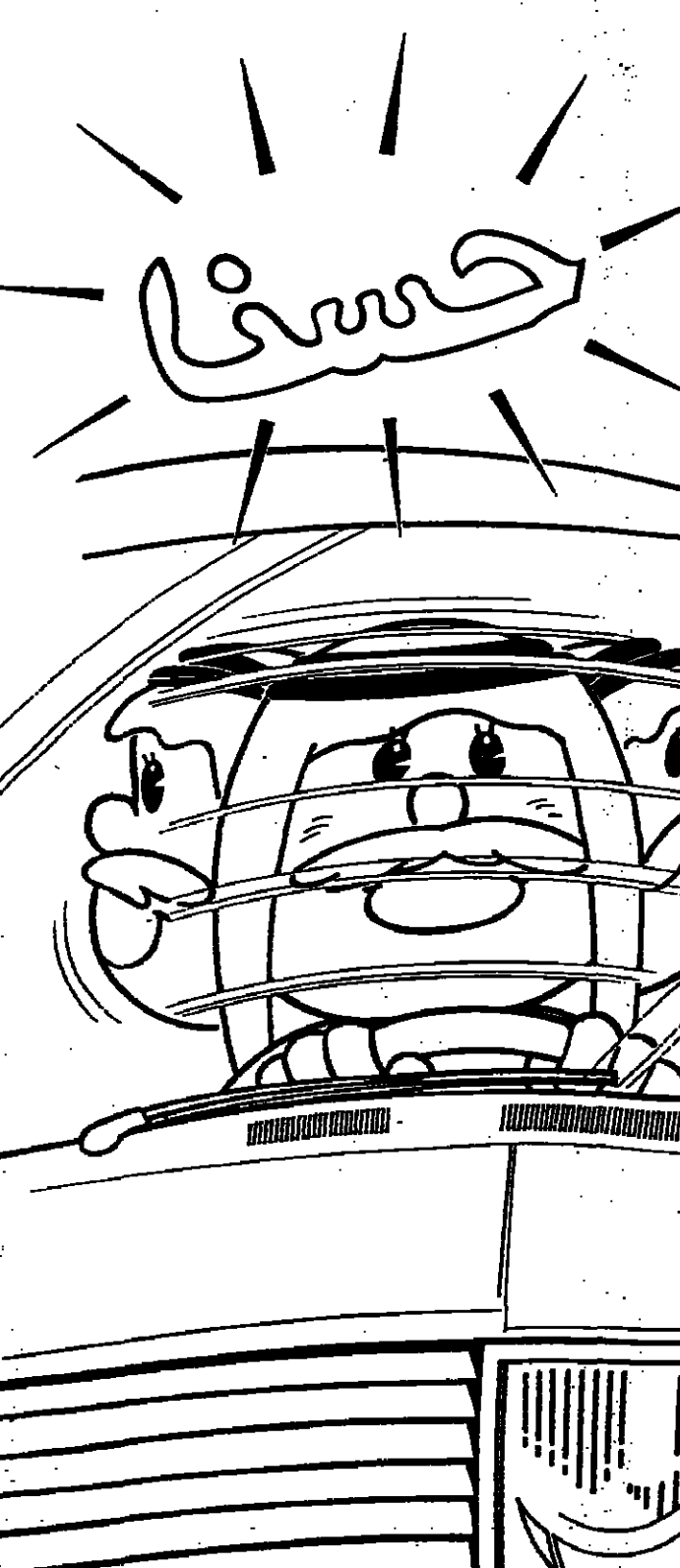
من اجل استمرار الحياة

ايها الاصحاء والصديقات .. عجلة الزمن تدور بشور . وتلحن معها الايام والسنين . وينظر المرء منا يوما الى نفسه في المرآة . ولكنه ولعل ما يرى قد يفرق انه رأى شخصا لا يعرفه . فلماذا فعل نفسه خلال هذه الايام والتي انقضت دون ان يدرك قبيتها .

لقد كان يدور مع دوران عجلة الزمن .. يصبح وهو ينتظر المساء ويمسي وهو ينتظر الصباح . ياكل ليشيع . ويضع ليشيع .. يعمل بدون كل ولا مال من اجل الحصول على اللذة .. وحيثما يحصل على اللذة قد لا يستمتع ببريدها معه . فقد يجعله خوفه عليها من الضياع . يحرص عليها كل الحرص . ويضعه التعب والجهد اللذين بذلها الى حرامن نفسه وولده من متع الحياة ويهيجها . وينسى ان عجلة الزمن لا زالت تدور وتدور وتلحن كلما هو في طريقها من عمر ومال .

أنظر يمينا ويسارا عند تقاطع الطرق .

قائد السياره الذي يلزم الحذر، يضمن الامان. قف دائما عند كل تقاطع طرق وتأكد من خلو الطريق قبل عبور سيارتك. لا تتسرع او تتجهز الغرض لك ان القيادة غير الحذرة تؤدى الى الحوادث.



تعود على القيادة وأدائها السليمة في ذاكرتك. موزع السيارات اليابانية في المملكة العربية السعودية

من اجل طفلك

سببتي .. بعض الامهات يعتقدن عن ارضاع اطفالهن رغم تكدن من ضرورة الطفل وتغذيته بلالين الطبيعي الذي هو لبن الام . اذ ليس هناك من غذاء افضل للطفل وصحته من هذا اللبن خلال العامين الاولين من عمره . ورغم نصائح الاطباء لهن بذلك .. الا انهن يعتقدن على الرضاعة الاصطناعية خشية على صورهن من الزهر . والاطباء يؤكدون اهمية الرضاعة الطبيعية بالنسبة للطفل وللأم ايضا فهم يقولون انها بالإضافة كونها افضل غذاء للطفل تقيه ايضا من الامراض كما تقي الام نفسها من اورام الثدي خلال فترة الرضاعة .. ومع كل هذا نجد ان بعض الامهات يتجاهلن ندوات الاطباء ويعرضن عن نصائحهم خوفا على منظرهن . وحفاظا على الشكل العام وتكون النتيجة ان يتعرض الاطفال الذين حرموا من الرضاعة الطبيعية يتعرضون لأمراض كثيرة قد تعرضهم للحظر وربما اودت بحياة بعضهم . ومن اهم هذه الامراض النزلات المعوية الناجمة عن كوث اللبن الذي يرضعه الطفل عن طريق القنينة والتي ربما لا تكون نظيفة بالقدر المطلوب . والام بالطبع لا تريد لطفها المرض ولا التعرض للخطر . ولكن يجعلها . وعدم ادراكها للتغذية على ذلك . وعدم تقديرها للاضرار المحيطة بالرضاعة الاصطناعية تعرض لطفها للعزيم للخطر . ولا شك انها تدم . وربما بعد فوات الاوان وحيث لا يتلعق للدم .



في كلمات الحاضر هو امتداد لماضي . وسكون انفسك امتدادا للحاضر . ومثلما في ماضينا تراثنا .. سيكون في الحاضر تراث ابنائنا واحفادنا عندما يصبح المستقبل حاضرا . هكذا هي الحياة . جيل ياتي بعد جيل .. ويظل التراث يتركنا دائما بللغني وبشدة اليه . وحيثما يصيب حاضرا تراثنا سيبحث عنه ابنائنا وسيحفظون عليه مثلما نحفظ نحن الان على تراثنا بكل حب وصبر واهتمام .

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مصلحة المياه والمجاري بالمنطقة الغربية

الى جميع سكان مناطق الزاهر والحياء والشرية وطريق العمرة والمناطق المحيطة بشايع الحج ابتداء من عيالات القل الى شاع الجزائر ومحط سمر الأمير أحمد ومحط فيصل بدر والريفة

حيث ان العمل جارٍ في هذه المناطق لإنشاء نظام المجاري الرئيسي والذي سيتم اكتماله في نهاية ١٨ شهر تقريبا من الله ومن اجل انجاح ذلك هذا المشروع يرجى من المنطقة المشاركة :

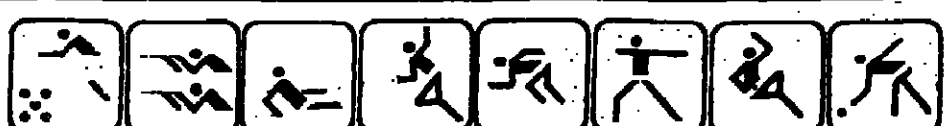
- ١- ادع التوصل الى غرفة التفتيش سيتم من قبل المالك ولكن ليس قبل ١٨ شهر تقريبا من ذلك ويجب ان يكون على المرافقة المزمعة من مصلحة المياه والمجاري .
- ٢- حيث ان هذه الشبكة لن يتم تنميتها قبل نهاية ١٨ شهر فانه يجب عدم صرف المجاري الى البيا .
- ٣- سوف تطبق الجزاءات الصارمة على من لم يقدم بطلبه المجاري الى الشبكة او لا يتوصل اليها بدهمه لانه سايمنه مع المصلحة وسوف ينزل كل ما يوسعا للتغلب على الانزعاج المرافق عن اقل جرد يمكن كانه مساعد ساهم في المفاوضات فانه كانت البهارات والمخارج المرافقة المرافقة .

نشكركم بكم سلفا فكم نرجو ان نكون قد

إشراف :
فوزي بوزوفاك غنيلا
ص.ب. ٧٠٧ مكة

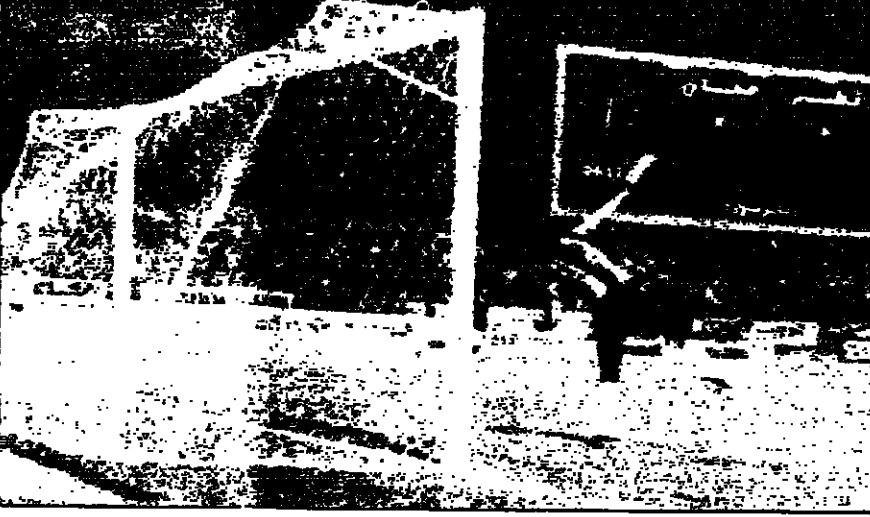


عالم الرياضة



الرياضة .. أخلاق وفروسية

المنافسات تشتعل على سواعد الشباب الخليجي



● من بين يدي سليمان خليف مرت كرة عيسى احمد التحائف مرمى عمان ..



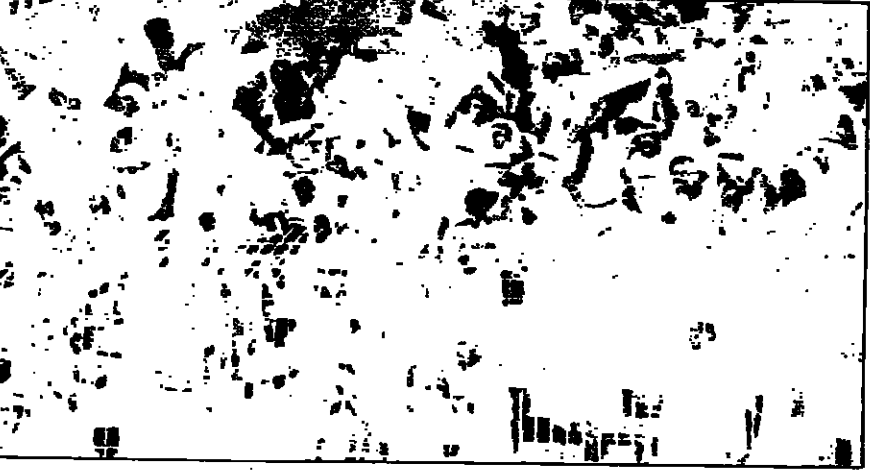
● المدرب الوطني خليل الزبيدي مع المدرب الوطني الكويتي صالح زكريا ..
والزبيدي يهنئ صالح بلفوز ويقول له ضاحكاً سنريها لك قريباً ..



● للكويت السعدية تحاول ولكن لاقتلحة !!



● العراق .. والإمارات .. انتهى سباقهما بقتل .. الملحد ..



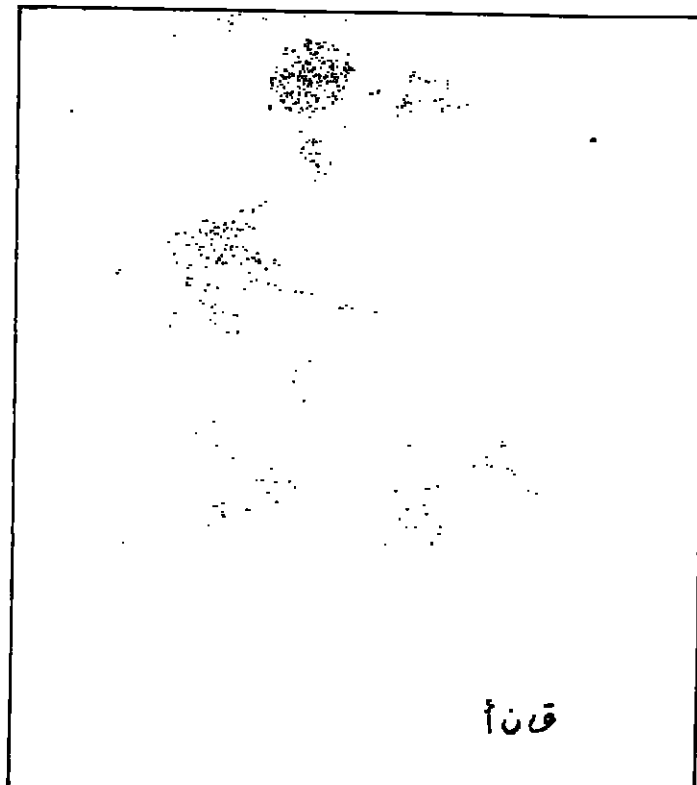
● حضور جماهيري كبير من أجل الملقبة بخفا عن الذهب ..



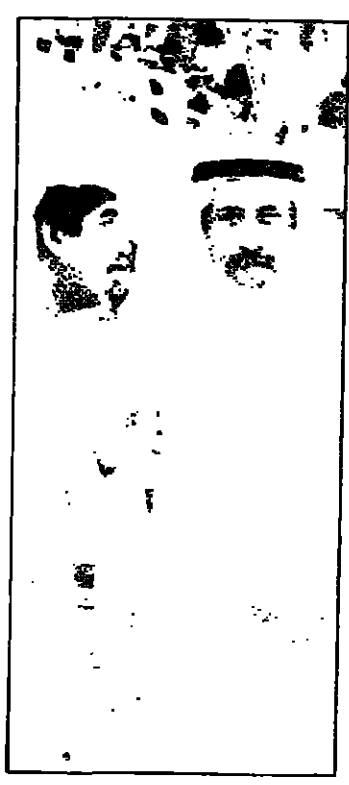
● ملهم التحكيم الذي ادار مباريات منتخبنا امام الكويت وكنت عليه بعض الملاحظات ..



● نشاط سعودي مستمر ومتميز من أجل خدمة الشباب الرياضي ..



قنأ



● الشيخ عيسى وحديث للتلفزيون البحريني ..

اعتباراً من ١٩٨٦ مارس

بالإضافة إلى ٦ رحلات من المملكة إلى عاصمة تايلاند

يسر الخطوط الجوية العربية السعودية أن تعلن عن تسيير رحلة جديدة من جدة إلى بانكوك عبر الظهران بالإضافة إلى الرحلة الثانية من الرياض عبر الظهران أيضاً . وبذلك يصبح عدد الرحلات من المملكة إلى عاصمة تايلاند ثمان رحلات أسبوعياً . تمتعوا برحلة مريحة على متن الطائرات الحديثة من طراز بوينغ ٧٤٧-٣٠٠ وتأكدوا أن السعودية حريصة دائماً على توفير أرفع مستويات الخدمة وأفضل سبل الراحة وأجود المأكولات برعاية ملاحينا .

للمزيد من المعلومات اتصل بأقرب وكيل سفر معتمد أو بكتاب حجز السعودية الرياض : ت ٤٧٧٢٢٢٢ - الظهران : ت ٨٩٤٣٣٣٣ - جدة : ت ٦٣٢٣٣٣٣

السعودية

الخطوط الجوية العربية السعودية عضو في اياتا
مرحباً بكم في عالمنا

بدون توقف رحلتان إسبوعياً

الظهران - بانكوك

